

ARTÍCULOS

Greta Thunberg: La neurodiversidad y su rigurosa e incansable lucha ambiental

Lilián R. Quintero Martín del Campo

División de Ciencias de la Salud | Departamento de Ciencias Médicas | Campus León

Introducción

Pocos jóvenes en el mundo han causado tanto impacto en el tema ambiental como Greta Thunberg (Martinez, 2020). Ella (fig. 1) ha tomado muy en serio la situación dramática del cambio climático y asombró al mundo con un discurso disruptivo, directo y desafiante. A los 16 años acusó a los gobiernos de las grandes potencias de no hacer nada atrayendo reflectores de todos los rincones del mundo.

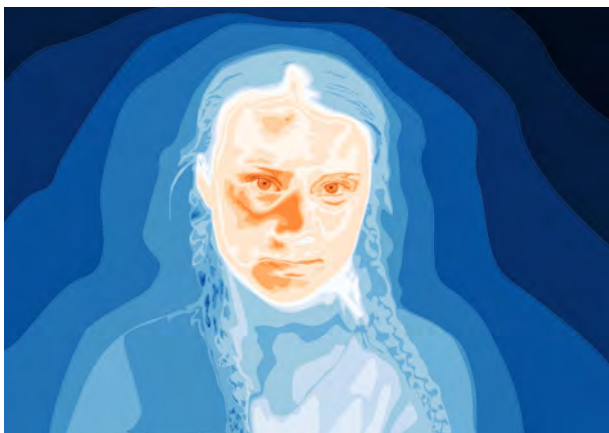


FIGURA 1. Greta Thunberg
<https://pixabay.com>

La contundencia con que la joven sueca Greta ha incidido de manera rigurosa e incansable en la lucha por el cambio climático está directamente relacionada con su pertenencia al colectivo de personas neurodiversas.

Greta ha sido diagnosticada con lo que ella misma llama su superpoder: el Síndrome de Asperger (SA). Cabe mencionar que esta condición ha desaparecido (Echeburúa et al., 2014) con esa denominación. Ahora se encuentra dentro de los Trastornos del Espectro Autista (TEA) caracterizada como el nivel 1, de acuerdo, a la quinta edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-V). Este manual

constituye una herramienta taxonómica y diagnóstica publicada por la Asociación Estadounidense de Psiquiatría. Los TEA a su vez se encuentran clasificados en el DSM-V en la categoría de Trastornos del Neurodesarrollo, junto con el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, los Trastornos Específicos del Aprendizaje, y los Trastornos de la Comunicación, entre otros.

Desde el modelo médico o rehabilitador (Velarde, 2012) y en consonancia con el DSM-V se considera que, sin ayuda, las personas con la condición de vida asociada al TEA presentan dificultades en la comunicación social con respuestas atípicas o fallidas que se perciben como falta de empatía o de tacto hacia las demás personas. Además, muestran inflexibilidad e insistencia sin descanso en un tema de interés. El nivel 1 de TEA (Lampert-Grassi, 2021) es el que requiere menor apoyo de los tres niveles y el nivel 3 requiere ayuda muy notable para desenvolverse en la sociedad. El nivel 2 cómo lo podrá deducir el lector necesita ayuda notable y se encuentra en una situación intermedia.

Por otro lado, para evitar la visión capacitista y negativa de los Trastornos del Neurodesarrollo desde el modelo médico, como enfermedades mentales basada en los niveles de funcionalidad y los impedimentos de las personas, surgió el "Movimiento de la



FIGURA 2. Símbolo de la Neurodiversidad
<https://pixabay.com>

17

Neurodiversidad". Dicha corriente (fig. 2) fue promovida en 1998 por Judy Singer a favor de las personas autistas y por extensión de todas aquellas cuya conducta se aleja de los límites sociales normativos considerándolas como parte de la variación biológica normal, y rechaza la idea de que exista un proceso cognitivo correcto (Mas Salguero, 2022). Siguiendo esta idea se suele clasificar a las personas regulares como neurotípicas y a las que poseen estilos cognitivos diferentes como neurodivergentes. Desde este punto de vista Greta es neurodivergente.

La neurodivergencia se ha convertido en una gran ventaja para Greta quien independientemente de la jerarquía, es capaz de hablar con cualquier persona con dureza y decirle verdades sin filtros o atenuantes que pudieran incomodarla, además de perseverar reiteradamente en todas las acciones que abonen a sensibilizar y lograr avances en tópicos ambientales que constituyen su interés restringido. Según Steve Silberman, Greta se ha convertido en una activista climática no a pesar de su autismo, sino por ello (Silberman, 2019).

Greta y la contaminación por plásticos

De niña veía documentales sobre el deshielo del Ártico y el futuro de los osos polares, así como los mamíferos marinos repletos de plástico. No pudo olvidar el tema, las imágenes se quedaron grabadas en su mente, se convirtió en una obsesión y le afectó tanto que incluso a los 11 años sufrió una depresión por la falta de acción de la humanidad contra el cambio climático. Su madre Malena Ernman menciona que Greta en este periodo lloraba continuamente sin siquiera dormir, dejó de tocar el piano, de reír, de hablar y hasta dejó de comer (Fernández, 2021). Los estudios basados en la clínica sugieren que la depresión y la ansiedad son las comorbilidades más comunes en personas con trastorno autista (Martos-Pérez y Paula-Perez, 2009).

Sin embargo, Greta fue capaz de recuperarse de su depresión y encauzar sus emociones y

acciones uniéndose al llamado de otros activistas a salvar el planeta (fig. 3), y creó un movimiento global por el ambiente llamado "Fridays's for Future" (Viernes por el Futuro).



FIGURA 3. Llamado a salvar el planeta, "Despierta, emergencia climática"
<https://pixabay.com>

Greta realizó la primera huelga escolar por el clima completamente sola un agosto de 2018. Poco a poco se fue uniendo cada vez más gente, y comenzó una serie de acciones para ganar adeptos: discursos a pie de calle, entrevistas en medios de comunicación y, principalmente, afirmaciones a través de Twitter (Peña, 2020).

En cuanto a la contaminación por plásticos de un solo uso, Friday's For Futur, hizo un llamado en el año 2019 para endurecer la posición de Costa Rica (Garza, 2019) y apoyó la iniciativa para lograr la prohibición total del plástico y no una transición paulatina. La moción del diputado Werwn Masís para regresar a la redacción original de la "Ley para combatir la contaminación por plástico y proteger el ambiente" eliminaría los avances logrados en cuanto a la prohibición de plástico en el país por la Comisión de Ambiente de la Asamblea Legislativa.

Por su parte el Partido Acción Ciudadana (PAC), propuso prohibiciones totales contra la importación de plásticos de un solo uso, pajillas, bolsas y microperlas plásticas.

Finalmente, en septiembre del 2019 la ley mencionada fue aprobada por 39 diputados que aprobaron el expediente 20.985, sufriendo drásticas modificaciones el proyecto original presentado por Masís y sin incluir la propuesta del PAC. Esta ley "prohíbe la comercialización y entrega gratuita de pajillas plásticas de un solo uso" y "la comercialización y entrega gratuita de bolsas de plástico al consumidor final en supermercados", así como en otro tipo de negocios que usen bolsas para el traslado del producto. Con excepción de bolsas plásticas pequeñas y medianas que hayan sido fabricadas "con al menos 50% de material reprocesado". Además, al sector público no le será posible comprar artículos plásticos de un solo uso. La diputada Paola Vega del PAC señaló "El tema de las pajillas solo cubre un 4% del problema del plástico. La gran polución que se da con plástico (envases, pajillas, botellas, contenedores, vajillas, bolsas y demás) sigue sin ser resuelto. Esto es muy conveniente para las cámaras empresariales que, justamente, por eso celebraban ayer el proyecto" (Díaz Zeledón, 2019). La intervención de Greta no fue suficiente en este caso, pero sin duda abonó a que el proceso de la aprobación de la ley tuviera más visibilidad, difusión y notoriedad principalmente en Costa Rica.

Asimismo, Greta ha constituido un modelo de inspiración para otros jóvenes a nivel global que comenzaron a preocuparse y actuar en la misma dirección. Una de las más destacadas fue la ugandesa Leah Namugerwa quien fue galardonada con la máxima distinción en derechos humanos de Amnistía Internacional en septiembre del 2019. En su discurso en Kigali, Ruanda externó "Si los adultos no están dispuestos a asumir el liderazgo, yo y otros niños como yo los guiaremos. ¿Por qué me voy a quedar mirando mientras se producen injusticias medioambientales delante de mis ojos?", haciendo que la audiencia se pusiera de pie para ovacionarla por su discurso sobre la emergencia climática. Con huelgas escolares presionó a las autoridades para que se prohibieran las bolsas de plástico y sensibilizó a la población sobre la deforestación masiva y las sequías e inundaciones producto del cambio climático (AFP, 2019).

Considerando un ángulo diferente del impacto energético de Greta a nivel global, se comentará brevemente el caso de algunas cafeterías de Tel Aviv, Israel. De manera muy creativa y con el fin de alertar a los clientes sobre el uso de plásticos desechables colocaron las famosas imágenes de ella profundamente decepcionada y molesta junto a los insumos plásticos. De esta manera se pretende que los consumidores piensen dos veces antes de tomar, por ejemplo, vasos o cubiertos de plástico, sin tener que cruzar palabra con ellos intentándolos convencer. La idea es que la sola imagen de Greta los concientice (Ecoosfera, 2019).

CONCLUSIÓN

Greta, singular activista ambiental es congruente entre sus ideales y sus prácticas. Muestra de ello es que tuvo que rechazar la invitación para asistir a la PreCOP25, la reunión previa a la XXV Conferencia de las Partes (COP25) de la Convención de las Naciones Unidas sobre Cambio Climático (CMNUCC), debido a que utiliza un velero para transportarse y dejar menor huella ambiental, lo cual no le permitiría llegar a tiempo a Costa Rica (Garza, 2019).

El problema global de la contaminación por plásticos y otros materiales en general, se ha visto beneficiado enormemente por el protagonismo de Greta. Este personaje tan peculiar también ha aprovechado los foros para divulgar la opinión de los científicos. En el mes de septiembre del 2019, en lugar de ofrecer un discurso y saltándose el protocolo en el Congreso de Estados Unidos, presentó el informe de 2018 sobre calentamiento global del Grupo Intergubernamental de Expertos en Cambio Climático (IPCC) (BBC, 2019).

El liderazgo ambiental de Greta se caracteriza por el tripode: retórica, personalidad y humildad. Posee una estrategia de comunicación muy definida utilizando redes sociales, involucrando líderes políticos y eventos mundiales (Peña, 2020). Y su neurodivergencia le permite enviar mensajes con objetivos claros.

Greta mostró cómo una persona con una condición y una percepción y visión diferente puede mejorar el futuro de los seres humanos abrazando una causa apasionadamente y con un gran compromiso. Simultáneamente, adquirió un nuevo sentido de vida al resignificar sus preocupaciones y encauzar su interés sumamente focalizado abanderando con gran intensidad la lucha en pro de nuestro planeta Tierra a través de Friday's for future (fig. 4).



FIGURA 4. Imagen de Fridays for future, "La elección es tuya: desesperación o esperanza"

<https://pixabay.com>

Referencias

AFP, R. 2019. Leah, la "Greta" ugandesa en misión para salvar el planeta. Radio Francia internacional, Agencia France - Presse: Recuperado de www.rfi.fr/es/contenu/20190919-leah-la-greta-ugandesa-en-mision-para-salvar-el-planeta

BBC. 2019. Greta Thunberg: las 10 frases más impactantes de la adolescente sueca que planta cara a los líderes mundiales. Recuperado de www.bbc.com/mundo/noticias-internacionales-49825855; BBC Mundo

Díaz Zeledón, N. 2019. Diputados prohíben pajillas y bolsas de supermercado: pequeño avance contra los plásticos. Semanario Universidad.

Echeburúa, E., K. Salaberria y M. Cruz-Saez. 2014. Aportaciones y limitaciones del DSM-5 desde la Psicología Clínica. *Terapia Psicológica*, 32(1):64-74.

Ecoosfera. 2019. Cafeterías y oficinas utilizan la imagen de Greta Thunberg para que dejes de usar plásticos. Recuperado de <https://ecoosfera.com/medio-ambiente/cafeterias-y-oficinas-utilizan-la-imagen-de-greta-thunberg-para-que-dejes-de-usar-plastico-x1f4f7/>: Cultura Colectiva

Fernández, G. 2021. La dura infancia de Greta Thunberg: "Dejó de comer y hablar a los 11 años". Recuperado de www.antena3.com/noticias/mundo/dura-infancia-greta-thunberg-dejo-de-comer-hablar-11-anos_202104026066d783dbb78d0001d64423.html: Antena 3, Noticias

Garza, J. 2019. Greta Thunberg declina invitación de Costa Rica. Greta Thunberg declina invitación de Costa Rica. Recuperado de www.larepublica.net/noticias/greta-thunberg-declina-invitation-de-costa-rica Costa Rica: Republica Media Group.

Garza, J. 2019. Movimiento de Greta Thunberg pide mano dura contra el plástico en Costa Rica. La República. Recuperado de www.larepublica.net/noticia/movimiento-de-greta-thunberg-pide-mano-dura-contra-el-plastico-en-costa-rica

Lampert -Grassi, M. 2021. Trastorno del Espectro Autista. Características, epidemiología, marcos legales y políticas de apoyo en. Suplemento No. 130812, Boletín Mayo, Asesoría Técnica Parlamentaria. Biblioteca Congreso Nacional de Chile.

Martínez, J. 2020. Greta es una respuesta al vacío de liderazgo mundial en la lucha climática. Madrid, Recuperado de www.elagoradiario.com/entrevistas/jesus-martinez-linares-greta-respuesta-vacio-liderazgo-mundial-lucha-climatica: El Ágora diario

Martos-Pérez J. y I. Paula-Pérez. 2009. Síndrome de Asperger y autismo de alto funcionamiento: comorbilidad con trastornos de ansiedad y del estado de ánimo. *Revista de Neurología*, 48 (Supl 2), S31-S34.

Mas Salguero, M. 2022. ¿Neurodiversidad o trastorno del neurodesarrollo? *Rev Pediatr Aten Primaria*, 235-239.

Peña, D. 2020. Análisis del liderazgo de Greta Thunberg como cabeza del movimiento ambiental Fridays for Future. Máster Universitario en Comunicación Audiovisual de Servicio Público: Trabajo Fin Máster, Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Silberman, S. 2019. Greta Thunberg became a climate activist not in spite of her autism, but because of it. *Vox Media*, págs. Recuperado de www.vox.com/first-person/2019/5/6/18531551/greta-thunberg-autism-aspergers.

Velarde, V. 2012. Los modelos de la discapacidad: un recorrido histórico. *Revista Empresa y humanismo* (págs. 115-136). Vol. XV, No. 1: DADUN, Depósito Académico Digital, Universidad de Navarra.